



Valorizamos a Natureza como o princípio e fundamento do bem-estar e da vida. Acreditamos que a Natureza nos fornece todos os elementos necessários para nos sentirmos bem. Queremos proporcionar experiências da forma mais pura e responsável, tanto para si como para o nosso planeta.

O nosso objetivo é oferecer equilíbrio emocional, visando enriquecer cada experiência. Esforçamo-nos por utilizar ingredientes da região e marcas com certificação biológica e responsabilidade ambiental. Honramos a sabedoria primordial da Natureza e os seus maravilhosos presentes no seu estado mais puro.

We value Nature as the principle and foundation of well-being and life. We believe that Nature provides us with all the necessary elements to feel good. We aim to offer experiences in the purest and most responsible way, both for you and our planet.

Our goal is to provide emotional balance, aiming to enrich each experience. We strive to use locally sourced ingredients and brands with organic certification and environmental responsibility. We honor the primal wisdom of Nature and its wonderful gifts in their purest form.





MASSAGENS | MASSAGES

ANTISTRESS MASSAGE 30 MIN - 40€

Com Camomila e Flor de Tiaré | With Chamomile & Tiaré Flower

Experimente uma massagem de relaxamento excepcional, desenhada especialmente para descontrair e melhorar o funcionamento do seu corpo, proporcionando uma sensação única de alívio, bem-estar e relaxamento. Esta massagem incide nas áreas mais afetadas pelo stress diário, como costas, pescoço e ombros, e oferece uma atenção especial rápida e eficaz.

Mergulhe numa experiência revitalizante para restaurar o equilíbrio e reavivar o seu corpo.

Experience an exceptional relaxation massage, designed specifically to unwind and enhance the functionality of your body, providing a unique sense of relief, well-being, and relaxation. This massage targets areas most affected by daily stress, such as the back, neck, and shoulders, and offers quick and effective special attention. Immerse yourself in a revitalizing experience to restore balance and rejuvenate your body.

MUSCLE RELAX / DEEP TISSUE MASSAGE 50 MIN - 60€

Com Cânfora e Pau-Rosa | With Camphor & Rosewood

A massagem terapêutica, envolve a aplicação de um conjunto de técnicas específicas destinadas a aumentar a flexibilidade muscular, tonificar os tecidos e está pensada para dedicar especial atenção a partes específicas do corpo.

A therapeutic massage involves the application of a set of specific techniques aimed at increasing muscle flexibility, toning tissues, and is designed to pay special attention to specific parts of the body.

HOT CANDLE MASSAGE 50 MIN - 60€

Com Karité e Erva-doce | With Karité & Anis

A cera derretida da vela é cuidadosamente ajustada a uma temperatura agradável de aproximadamente 39°C, proporcionando uma sensação reconfortante de calor. Para além disso, os benefícios desta massagem incluem o alívio do stress, insónia e cansaço, redução de dores, estímulo da circulação sanguínea, melhoria na nutrição da pele e dos tecidos musculares, além da eliminação de toxinas.

Permita-se envolver numa experiência indulgente que cuida do seu bem-estar físico e mental.

The melted wax from the candle is carefully adjusted to a pleasant temperature of approximately 39°C, providing a comforting sensation of warmth. Additionally, the benefits of this massage include relief from stress, insomnia, and fatigue, reduction of pain, stimulation of blood circulation, improvement in skin and muscle tissue nutrition, and elimination of toxins.

Allow yourself to immerse in an indulgent experience that takes care of your physical and mental well-being.





BAMBOO THERAPY 50 MIN - 60€
Com Camomila e Óleo de Lavanda | With Chamomile & Lavender Oil

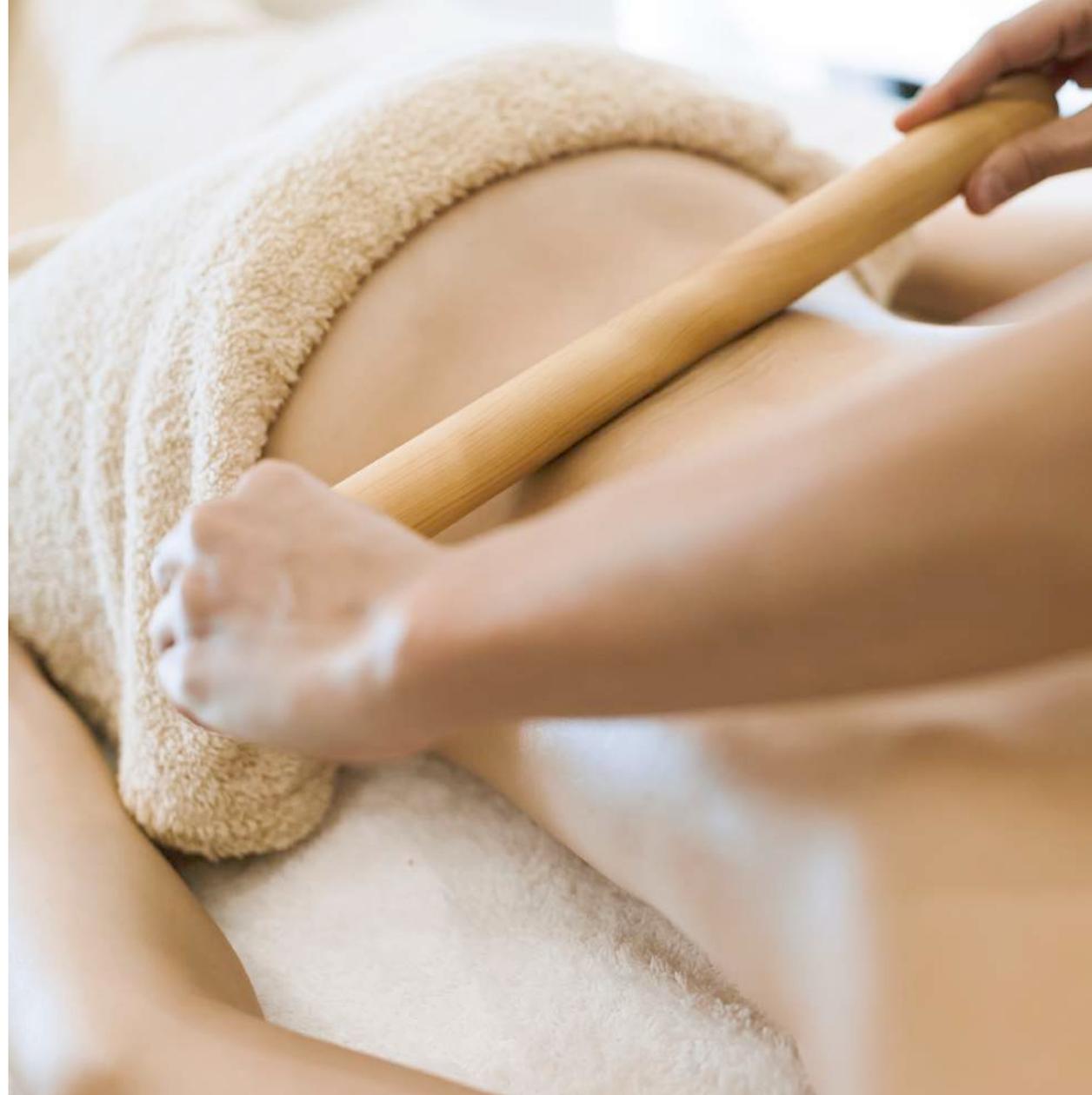
A Bambu terapia oferece uma experiência única de massagem com a utilização de bambus, proporcionando um relaxamento muscular profundo, drenagem e uma sensação revigorante de bem-estar. Os movimentos são adaptáveis, permitindo manobras mais profundas ou superficiais, conforme a sensibilidade do cliente. Esta massagem promove a tonicidade muscular, respeitando o sentido das fibras musculares, e estimula a circulação sanguínea, linfática e energética.

Bamboo Therapy offers a unique massage experience using bamboo, providing deep muscle relaxation, drainage, and a refreshing sense of well-being. The movements are adaptable, allowing for deeper or shallower maneuvers according to the client's sensitivity. This massage promotes muscle tonicity, respecting the direction of muscle fibers, and stimulates blood, lymphatic, and energy circulation.

SHIATSU 45 MIN - 50€

A palavra Shiatsu é japonesa e é composta por dois elementos: Shi (dedo) e Atsu (pressão), que significa "pressão do dedo". Esta terapia manual de reequilíbrio físico e energético tem as suas raízes na medicina oriental e foi desenvolvida no Japão. O seu propósito é auxiliar as pessoas nos seus processos de cura pessoal, autoconhecimento e consciência corporal. O Shiatsu proporciona uma série de benefícios, como o aumento da circulação sanguínea e linfática, a melhoria do fluxo de nutrientes, o alívio da dor, a promoção do relaxamento, a libertação de endorfinas, a redução do stress e tensão, proporcionando uma sensação geral de bem-estar. As principais indicações incluem cervicalgia, dorsalgia, lombalgia, cefaleias, enxaquecas, nevralgias, distúrbios respiratórios, insónias, ansiedade e depressão. Desfrute destes benefícios excecionais no nosso spa de luxo.

The word Shiatsu is Japanese, composed of two elements: Shi (finger) and Atsu (pressure), literally translating to "finger pressure." It is a manual therapy for physical and energetic rebalancing based on Oriental medicine and developed in Japan. Its purpose is to assist individuals in their healing processes, self-awareness, and body consciousness. Shiatsu offers numerous benefits, including increased blood and lymphatic circulation, improved nutrient flow, pain relief, promotion of relaxation, release of endorphins, stress and tension relief, and an overall sense of well-being. Key indications encompass cervicalgia, dorsalgia, lombalgia, headaches, migraines, neuralgias, respiratory disorders, insomnia, anxiety, and depression. Allow yourself to enjoy these exceptional benefits at our luxury spa.



COMPLEMENTOS | ADD-ONS

TRATAMENTO PARA OLHOS 20 MIN - 15€ EYE TREATMENT

Aconselhado para sinais de fadiga, stress e envelhecimento.
Recommended for signs of fatigue, stress, and aging.

MASSAGEM COURO CABELUDO 25 MIN - 20€ SCALP MASSAGE

Com a utilização das pontas dos dedos, o terapeuta aplicará uma pressão suave e movimentos rítmicos no seu couro cabeludo, focalizando áreas específicas para libertar o stress acumulado e aliviar qualquer desconforto. Desfrute desta experiência revitalizante e rejuvenescedora.

Using the fingertips, the therapist will apply gentle pressure and rhythmic movements to your scalp, targeting specific areas to release accumulated stress and alleviate any discomfort. Enjoy this revitalizing and rejuvenating experience.

MASSAGEM MÃOS, BRAÇOS E OMBROS 25 MIN - 30€ HANDS, ARMS & SHOULDERS MASSAGE

Concentra-se em libertar a tensão e promover um relaxamento profundo nessas áreas frequentemente negligenciadas. Uma combinação de técnicas que o deixará revigorado e renovado.

It focuses on releasing tension and promoting deep relaxation in these often-neglected areas. A combination of techniques that will leave you refreshed and renewed.

MASSAGEM PÉS E PERNAS 25 MIN - 30€ FOOT & LEGS MASSAGE

Alivia o cansaço e a tensão, proporcionando relaxamento profundo e revitalização para os seus pés e pernas. It relieves fatigue and tension, providing deep relaxation and revitalization for your feet and legs.

VOUCHER OFERTA | GIFT VOUCHER

Surpreenda alguém especial, com um Voucher Casa das Lérias Bem-Estar, com uma oferta personalizada. Surprise someone special with a personalized Casa das Lérias Wellness Gift Voucher.

Todos os complementos obrigam a reserva de pelo menos um tratamento. IVA incluído à taxa em vigor e em euros. Os preços e serviços estão sujeitos a alterações sem aviso prévio. / All add-ons require booking at least one treatment. VAT included at the current rate and in euros. Prices and services are subject to change without prior notice.



INFORMAÇÕES GERAIS | GENERAL INFORMATION

Horário de Funcionamento: Diariamente das 09:00 às 20:00

Opening Hours: Daily from 9:00 AM to 8:00 PM

Reservas: Para qualquer informação ou pedido de reserva, entre em contato por e-mail para info@casadaslerias.com, ou com a recepção do hotel.

Reservations: For any information or booking requests please contact by e-mail info@casadaslerias.com or contact the hotel reception.

Antes da Chegada: Recomendamos que os nossos hóspedes deixem os seus objetos de valor no quarto antes de irem para a sala de tratamento. A Casa das Lérias não se responsabiliza por qualquer perda.

Before Arrival: We recommend that our guests leave their valuables in their rooms before coming to treatment room. Casa das Lérias is not responsible for any losses.

Chegada: Incentivamos os nossos clientes a chegarem 15 minutos antes da sua reserva para preencher calmamente o Formulário de Saúde e preparar-se para o seu tratamento.

Arrival: We encourage our guests to arrive 15 minutes before your reservation to calmly fill out the Health Form and prepare for your treatment.

Chegadas Tardias: Para respeitar as reservas de todos os clientes, informamos que não podemos estender o seu tratamento em caso de atraso.

Late Arrivals: In order to respect the reservations of all guests, please note that we cannot extend your treatment in case of delay.

Política de Cancelamento: Cancelamentos feitos com menos de 12 horas de antecedência, não comparecimento ou alterações para outros horários ou serviços de menor duração, resultarão no pagamento integral da reserva.

Cancellation Policy: Cancellations made less than 12 hours in advance, no-shows, or changes to other times or services of shorter duration will result in full payment of the reservation.

Após o Seu Tratamento: Para que possa continuar a sua experiência em casa e levar uma parte dela consigo, oferecemos uma variedade de produtos para venda na recepção do hotel.

After Your Treatment: To continue your experience at home and take a part of it with you, we offer a variety of products for sale at the hotel reception.

Utilização das Instalações: Esforçamo-nos para lhe oferecer um ambiente tranquilo e relaxante. Pedimos que respeite as necessidades dos outros clientes mantendo os seus telemóveis e outros dispositivos eletrónicos em silêncio no seu cacifo. Para garantir a privacidade de todos os nossos clientes, não é permitido tirar fotografias ou vídeos.

Use of Facilities: We strive to offer you a peaceful and relaxing environment. We kindly request that you respect the needs of other guests by keeping your mobile phones and other electronic devices in your locker. To ensure the privacy of all our guests, capturing photos or videos is not allowed.

Crianças: A utilização da sala de tratamentos, é exclusivamente para adultos a partir dos 18 anos.

Children: The use of treatments room, is exclusively for adults aged 18 and older.

